





Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
День/неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,4	28,7	184,6	54-25к/2022н	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,56</b>	<b>79,50</b>	<b>512,09</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2н/2022н	0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	0
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	0
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,14</b>	<b>24,45</b>	<b>102,70</b>	<b>733,82</b>		
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1400,00</b>	<b>38,79</b>	<b>39,01</b>	<b>182,20</b>	<b>1245,91</b>		



Согласовано  
 Директор *И.И. Маминская*  
 «Ленитская» филиал  
 «Ленитская» филиал  
 «Ленитская» филиал



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022г	0
Блинички со молоком стуженым 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15,26</b>	<b>12,78</b>	<b>76,45</b>	<b>483,30</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022г	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022г	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>30,03</b>	<b>24,79</b>	<b>118,15</b>	<b>815,93</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1305</b>	<b>45,29</b>	<b>37,57</b>	<b>194,60</b>	<b>1299,23</b>		<b>0</b>



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 /Кортоножко Е.Ю.



Согласовано  
 Директор МУП "Минская МТ"  
 /Маслова Наталья Александровна/

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,20	9,20	38,60	270,30	54-23к/2022г	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гв/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,30</b>	<b>13,50</b>	<b>75,49</b>	<b>487,84</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	0
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022г	0
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хв/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>26,62</b>	<b>21,68</b>	<b>97,19</b>	<b>689,14</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1270,00</b>	<b>41,92</b>	<b>35,18</b>	<b>172,68</b>	<b>1176,98</b>		<b>0</b>



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	8,6	6,8	29,6	214	54-20к/2022н	0
Багочик "Крокант"	28	2,8	6,6	15	130,6	п.г	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>488</b>	<b>15,20</b>	<b>21,15</b>	<b>79,27</b>	<b>569,92</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	0
Котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	0
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	0
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>27,68</b>	<b>21,41</b>	<b>105,44</b>	<b>724,50</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1278,00</b>	<b>42,88</b>	<b>42,56</b>	<b>184,71</b>	<b>1294,42</b>		<b>0</b>



Согласовано  
 Директор МОУ «Ленинская СШ»  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пшеничные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Батончик вафельный "Бон Тайм"	20	2	5	17,7	123,8	п.т	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,25</b>	<b>23,86</b>	<b>86,30</b>	<b>638,79</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>526</b>	<b>15,93</b>	<b>17,17</b>	<b>79,40</b>	<b>538,39</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	0
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>26,75</b>	<b>21,66</b>	<b>90,32</b>	<b>670,76</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1320</b>	<b>46,00</b>	<b>45,52</b>	<b>176,62</b>	<b>1309,55</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>789,00</b>	<b>27,04</b>	<b>22,80</b>	<b>102,76</b>	<b>726,83</b>		<b>0</b>



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	0
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	-10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>13,08</b>	<b>11,08</b>	<b>91,21</b>	<b>516,88</b>		<b>0</b>

**Обед**

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	0
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/331/2017м	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,62</b>	<b>25,87</b>	<b>109,20</b>	<b>773,57</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1320</b>	<b>37,70</b>	<b>36,95</b>	<b>200,41</b>	<b>1290,45</b>		<b>0</b>



*М.Ю. Кортоножко*  
 Директор МБОУ "Ленинская" СОШ

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	0
Булерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гм/2022н	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,86</b>	<b>76,10</b>	<b>501,49</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-23/2022н	0
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	0
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	0
Компот из яблок	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>22,40</b>	<b>18,69</b>	<b>102,87</b>	<b>672,81</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1330</b>	<b>37,05</b>	<b>33,55</b>	<b>178,97</b>	<b>1174,30</b>		<b>0</b>





Директор  
 [Signature]

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 [Signature] /Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	9,80	7,50	24,70	205,50	54-22к/2022н	0
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.т	0
Масло порциами	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,60</b>	<b>15,35</b>	<b>86,87</b>	<b>545,72</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	0
Тфтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/54-3с/2022н	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>27,88</b>	<b>25,60</b>	<b>104,22</b>	<b>758,54</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1320</b>	<b>42,48</b>	<b>40,95</b>	<b>191,09</b>	<b>1304,26</b>		<b>0</b>



Согласовано  
 Директор *И.И. Мамкина*  
 «Бизнес Консалтинг»



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рсч.	цена рубли
		7-11 лет	Ж	У			
<b>День 4/неделя 2: Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	7,6	6,8	26,6	196	54-20ж/2022 н	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Батончик вафельный "Бон Тайм"	20	2	5	17,7	123,8	п.т	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,55</b>	<b>20,56</b>	<b>85,30</b>	<b>600,29</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>33,30</b>	<b>26,96</b>	<b>123,52</b>	<b>868,45</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1305</b>	<b>51,85</b>	<b>47,52</b>	<b>208,82</b>	<b>1468,74</b>		<b>0</b>



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Питание	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,40</b>	<b>14,40</b>	<b>64,49</b>	<b>452,04</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>530,00</b>	<b>15,26</b>	<b>15,25</b>	<b>80,79</b>	<b>523,28</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	0
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,97</b>	<b>18,76</b>	<b>88,32</b>	<b>622,12</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Питание</b>	<b>1340</b>	<b>40,37</b>	<b>33,16</b>	<b>152,81</b>	<b>1074,16</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>793,00</b>	<b>26,63</b>	<b>23,18</b>	<b>105,63</b>	<b>739,10</b>		<b>0</b>

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<i>Среднее значение за завтрак</i>		15,59	16,21	80,10	530,84
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>		20,25	20,52	23,91	22,59
Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
<i>Среднее значение за обед</i>		26,84	22,99	104,19	732,96
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>		34,86	29,10	31,10	31,19
<i>Среднее значение за день</i>		42,43	39,20	184,29	1263,80
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>		55,11	49,62	55,01	53,78
<b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00
<b>Распределение ЭЦ</b>				Норма	
	Завтрак		22,59	20-25%	
	Обед		31,19	30-35%	

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.