



28.11.2024



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность 7-11 лет ккал	Энергет. ценность 12-18 лет ккал	Витамины (мг) 7-11 лет с	Витамины (мг) 12-18 лет с
					Б	12-18 лет	Ж	Ж	У	У				
1	2				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариан 9

		Завтрак													
№ рец.	Наименование	Цена	вес 7-11 лет	вес 12-18 лет	Б	12-18 лет	Ж	Ж	У	У	Энергет. 7-11 лет	Энергет. 12-18 лет	Витамин с 7-11 лет	Витамин с 12-18 лет	
15/2017м	сыр порциями	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/								Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с

Вариан 9

		Обед													
		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952				
101/2004л	икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0		
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25	
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	30	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00	
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80	
	Итого	88,01	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	107,25	
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952			