26.12.2024

COTTACOBAHO

THEPEROPE THE PROPERTY OF THE PROPERT

Утверждено Директор ООО "Бизиес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование блюд	Цена	ве	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
по сбор.		рубли	вес блюда		Б	12-18 лет	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	c	c
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18

Вариан 9

						Завтрак								
15/2017м	сыр порциями	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0.07	0.07
14/2017м	масло порциями	10	10	10	0.8	0.8	7.25	7.25	0.13	0.13	66	-66	0.04	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5.47	6,56	4.75	5,70	17.95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9,80	9,80	47,00	47,00	10.00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1.20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0.00	0,00
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17.58	17,58	118,6	118,6	0.3	0,3
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	18.0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2
					14.15									
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587.5	544-680		

26.12.2024

Line Grand Land Land College (18)

Табржлено Виректор ООО" изнес Консалтинг" «Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-1

№ рец	Наименование блюд	Пена	Пена	1 6 6	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Titanaciiobatine omoz	Рубли	вес блюда	вес блюда	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	C	С
по сбор.		Lyon	7-11 лет	12.18 nor	7.11 ner	12-18 net	7-11 net	1218 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		/-11 лет	12-18 ЛС1	1-11 HC1	12-10 AC1	1-11 1101	15-10-70-1	1. 4.4.514.		3			

	Вариан 9					Обед								
101/2004.1	икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
		14	200.0	250.0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25
96/2017M	рассольник ленинградский	30	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12.93	12,93	164	164	1,37	1,37
290/2017м	птица тушенная в сметанном соусе	30		-		-				44,2	226,87	272,24	0,00	0,00
171\2017M	каша рисовая рассыпатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83					-
702\2010M	хлеб ржаной	5,01	40	40	1.89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
		2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	-				0.04	0.04	23,03	23,03	111,60	111,60	1.80	1,80
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08			-		-		6,70	107,25
	Итого	88,01	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	0,70	107,23
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ±5%		700	800	23,1-26,95	27-31.5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952	-	