



18.12.2024

Согласовано
Директор

В.И. Шенякина



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18

Вариант 3

Завтрак														
№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес	вес	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Энергет.	Энергет.	Витамины	Витамины
		рубли	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



18.12.2024

Согласовано
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Ивановская О.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У			с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед														
Вариант 3														
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
135\2004л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	3	20,0	20,0										
198/2017м	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00
702\2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	27,13
	Норма обеда по СанПиН: 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,3-117,25	114,9-134,05	703-827,5	816-952		