



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			12-18 лет		7-11 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
1	2															
Завтрак																
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	13	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5		
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00		
п.т	печенье топленое молоко	11	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	0,00	0,00		
	Итого	88,01	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30		
	Норма завтрака по СанПин, 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 7



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбору	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества г/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
139/2004л	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5,85
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	28	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0,00
702/2010ч	хлеб ржачной	3	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010ч	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
Итого		88,01	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7,54
	Норма обеда по СанПиН 306/8-15/01-09		700	800	23,1-26,05	27-31,5	22,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	119-134,05	705-822,5	816-952		

Вариант 7