



Согласовано: *М.В. Мещеряков*
 Директор: *М.В. Мещеряков*



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порциями	16	10	10	2.32	2.32	2.95	2.95	0	0	0	0	36	36	0.07	0.07	
279/331/2017м	тесттели говяжьи с рисом соусом	33	90	100	7.46	8.29	9.21	9.21	9.44	10.48	10.48	157.77	157.77	0.41	0.45		
331/2017	соус	5	20,0	20,0													
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4.64	5.56	7.79	9.34	32.91	39.49	220.00	263.40	0.00	0.00			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2.31	3.85	0.72	1.20	16.02	26.70	79.80	133.00	0.00	0.00			
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1.52	1.52	1.35	1.35	15.9	15.9	81	81	1.33	1.33			
	Итого	88,01	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85			
Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					



М.П. Ц.П.С.
Согласовано

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с

Вариант 4

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	расу с курицей	46	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14,04
703/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	88,01	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21,94

23.1-26.95	27.31.51	23.7.26.95	27.32.2100.3.117.35114.9134.05	705.832.5	816.952
------------	----------	------------	--------------------------------	-----------	---------

Норма расхода по СанПин 30% ± 3%