



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена рубли | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-----------|---------------|-----------|--|--|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Б | Ж | Ж | У | У | ккал | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | с | с | | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 11 | 60 | 100 | 0,84 | 1,4 | 3,6 | 6 | 4,96 | 8,26 | 55,68 | 92,8 | 3,99 | 6,65 | | |
| 291/2017м | ялов из птицы | 47 | 50/150 | 50/150 | 16,89 | 16,89 | 9,86 | 9,86 | 34,09 | 34,09 | 302,66 | 302,66 | 4,50 | 4,50 | | |
| 376/2017м | чай с сахаром | 10 | 200 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 | | |
| 701 | хлеб пшеничный | 5,01 | 50 | 50 | 3,85 | 3,85 | 1,20 | 1,20 | 26,70 | 26,70 | 133,00 | 133,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 | | |
| | Итого | 88,01 | 610 | 650 | 22,05 | 22,61 | 15,06 | 17,46 | 80,75 | 84,05 | 598,34 | 635,46 | 18,79 | 21,45 | | |
| | | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | | | |

Норма завтрака по СанПиН 20%/± 25% ± 5%



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена Рубли | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | |
|---|---------------------------------------|------------|-----------|-----------|--------------------|---------|------------|----------------------|---------------|-----------|-------------------|----------------|---------------|-------------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | Ж | У | У | У | 7-11 лет ккал | 12-18 лет ккал | 7-11 лет с | 12-18 лет с |
| Вариант 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 70/71/2017м | овощи свежие (помидор свежий; соевый) | 11 | 60 | 100 | 0,66 | 1,1 | 0,12 | 0,2 | 0,2 | 2,16 | 3,6 | 22 | 8,75 | 14,58 |
| 135/2004л | суп овощной со сметаной | 15 | 200/10 | 250/10 | 2,1 | 2,6 | 5,5 | 6,9 | 10,2 | 12,8 | 12,8 | 100,2 | 125,3 | 10,3 |
| 279/331/2017м | фарш из говядины с рисом соусом | 30 | 90 | 100 | 7,46 | 8,29 | 8,29 | 9,21 | 9,44 | 10,48 | 10,48 | 157,77 | 0,41 | 0,45 |
| 331/2017 | соус | 3 | 20,0 | 20,0 | | | | | | | | | | |
| 198/2017м | горох отварной | 13 | 150,0 | 180,0 | 13,63 | 16,35 | 6,85 | 8,21 | 35,02 | 42,02 | 42,02 | 306,00 | 0,00 | 0,00 |
| 702/2010м | хлеб ржаной | 5,01 | 50 | 50 | 2,37 | 2,37 | 0,56 | 0,56 | 21,75 | 21,75 | 21,75 | 109,5 | 0,00 | 0,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3 | 40 | 40 | 3,08 | 3,08 | 0,96 | 0,96 | 21,36 | 21,36 | 21,36 | 106,40 | 0,00 | 0,00 |
| 360/202 | кисель из повидла | 8 | 200,0 | 200,0 | 0,08 | 0,08 | 0,04 | 0,04 | 23,03 | 23,03 | 23,03 | 111,60 | 1,80 | 1,80 |
| | Итого | 88,01 | 820 | 950 | 29,36 | 32,79 | 22,34 | 26,06 | 123,00 | 134,99 | 134,99 | 938,52 | 19,26 | 27,13 |
| Норма расхода на СабПит: 30% - 35% ± 5% | | | 700 | 830 | 27,31,5 | 27,31,5 | 21,72,9,95 | 25,52,21,00,3-117,25 | 114,94-134,05 | 705-823,5 | 810-952 | | | |